

**Παρακάτω είναι τα λόγια της Χριστίνας Τζιάλλα, σχετικά με την προσωπική της εμπειρία από τη γνωριμία της με την Grace:**

*«Γνώρισα την Grace το 2022 στην Αίγινα, κατά τη διεξαγωγή ενός Tai Chi Chouan Retreat που διοργάνωσε η σχολή Tai Chi Chuan Nea Smyrni, στην οποία κι εγώ προπονούμαι, σε συνεργασία με τον Athens Tai Chi Cuan Association.*

*Η ταπεινή συμπεριφορά και κίνηση της Grace στον χώρο, δεν με άφησε να καταλάβω την ιστορία και την πολιτιστική κληρονομιά που κουβαλούσε και που μεταφραζόταν στο σώμα αυτής της κοντούλας ύπαρξης. Η Grace στεκόταν δίπλα μου και οι δυο μας ακολουθούσαμε τους δασκάλους μας σε ό,τι υποδείκνυαν.*

*Κάποια στιγμή, στην εκμάθηση των Push Hands, βρέθηκα «αντιμέτωπη» με την Grace. Μου εξέφρασε τον θαυμασμό της για την δύναμή μου δίνοντας μου το όνομα «Greek Mountain» (Ελληνικό Βουνό). Εγώ εξέφρασα τον θαυμασμό μου για το πώς μια γυναίκα που την περνούσα δυο κεφάλια μπορούσε να σταματήσει την ορμή ενός «ελληνικού βουνού» και να χειριστεί τα χέρια μου σαν να τα έπλενα σε νερό.*

*Ένα χρόνο μετά, η Grace έρχεται ξανά στην Ελλάδα. Την προσκάλεσα να μας μιλήσει για έναν πολιτισμό ενός λαού όπου γαλουχήθηκε με ρήσεις, όπως αυτή του Bruce Lee και για γυναίκες που παίρνουν τη ζωή στα χέρια τους. Και εγώ, με τη σειρά μου, να της δείξω τα πραγματικά «Ελληνικά Βουνά» και να γνωριστεί με το δικό μας υδάτινο στοιχείο, το δικό μας dna που τρέχει στις φλέβες μας.»*

*Η Shifu Grace Chui αποδέχθηκε την πρόσκλησή μας να μας μιλήσει και να μας συστήσει μέσα από τα εργαστήρια την ευγενή, ήπιας μορφής πολεμική τέχνη του Tai Chi που μιμείται την κίνηση και τις διαθέσεις του νερού.»*

*“Be water, my friend. Empty your mind. Be formless, shapeless, like water. You put water into a cup, it becomes the cup. You put water into a bottle, it becomes the bottle. You put it into a teapot, it becomes the teapot. Now water can flow or it can crash. Be water, my friend.”*

*Bruce Lee*

